



## **REUTENER BERATUNGEN**

GESUNDHEIT für MENSCH und RAUM

lebensenergie | lebensfreude  
lebensqualität | selbstwirksamkeit  
selbstheilung | selbständige mobilität

---

TRAINING  
BEHANDLUNG  
BERATUNG  
COACHING  
KURSE  
REFERATE

---

Termine nach Vereinbarung

Im Verhinderungsfall bitte den Termin  
24 Stunden im Voraus absagen.  
Andernfalls wird er in Rechnung  
gestellt.

---

### **Katrin Reutener**

Turn- und Sportlehrerin ETH  
Medizinische Masseurin FA  
MAS in Ernährung & Gesundheit ETH  
Feng Shui Beraterin

---

**[www.leben-selber-bewegen.ch](http://www.leben-selber-bewegen.ch)**

# **GESUNDHEITSPRAXIS**

**Parkstrasse 5, 8304 Wallisellen**  
**044 556 70 76**  
**reutener@leben-selber-bewegen.ch**

---

- Training Beweglichkeit, funktionelle Kraft, ergonomische Bewegung
- Gangsicherheit  
Sturzpräventionsberatung
- medizinische Massage
- Schmerzlinderung
- Beratung & Verkauf:
  - Ätherischer Öle (doTERRA®)
  - kyBounder
    - Igelbälle, Blackroll, Thera-Bänder
- Beratung nach 5-Elemente-Konzept
- Gestaltung von energetisch gut versorgten Lebensräumen  
(Wohnung, Haus, Garten, Büro)

---

Bewegung, Training	100.- / h
Bewegung & Massage	110.- / h
Medizinische Massage	120.- / h
Abo Medizinische Massage	660.-/6x

Ausleihe kyBounder	10.- / Wo
--------------------	-----------

*nach Aufwand:*

- Beratung & Verkauf ätherische Öle
- Beratung 5-Elemente & Lebensraum
- Spesen für Training/Beratung vor Ort